



2021 年 Noble 春季健康与安全指南

以下指南旨在尽量降低教学楼内教职工、学生和家属们接触 COVID-19 的风险。这些指南以科学为基础，根据疾病控制与预防中心、芝加哥公共卫生局、伊利诺斯州公共卫生局、伊利诺斯州教育部和芝加哥公立学校提供的最佳信息制定。这些指南将持续随公共卫生条件的改变而更新。

尚未完成疫苗接种或完成全部疫苗接种的人员需注意：目前关于疫苗减少 COVID-19 传播程度的信息有限。因此，除非另有说明，接种疫苗的人员应继续遵循本文件中所述的健康与安全指南。

这些指南基于十大关键风险缓和策略，这些策略已被证明可有效抵制 COVID-19 的校内传播。它们是：

1. 出现症状或与 COVID-19 感染者有过密切接触后应呆在家中；
2. 入校时进行日常健康筛查；
3. 保持并正确佩戴口罩；
4. 个人防护设备的可获得性；
5. 身体距离；
6. 洗手和咳嗽礼仪；
7. 设施清洁与消毒；
8. 空气净化与通风；
9. 快速应对校内 COVID-19 确诊病例；以及
10. 校内自愿监督 COVID-19 检测。

这些分层式缓和措施共同为减少病毒传播提供了最大的可能性。单一措施本身是不够的。下图说明了这种分层方式的有效性。

要求每个校区尽最大限度地采用和实施这些策略，并再次强调分层方式是限制传播的关键。关于这些核心缓和措施以及 Noble 为创造安全、健康空间而采取的其他措施，以下各节提供了更多详细信息。

何时待在家中

如出现下列情况，教职员、学生或任何其他访客不得进入 Noble 学校或参加校办活动：

- 他们生病了；
- 他们已感染 COVID-19 且距症状首次出现不超过十天；
- 他们发烧或出现任何 [COVID-19 最常见症状](#)；
- 他们正在等待 COVID-19 检测结果；
- 在最近十天内，他们曾与 COVID-19 检测呈阳性的某人有过密切接触；或
- 他们曾去社区性传播程度很高的州旅行过，且返回伊利诺斯州时 COVID-19 检测结果呈阴性。不过，曾在国内旅行的接种疫苗人士如无症状且完成全部疫苗接种（即接种第 2 剂双剂式 COVID-19 疫苗后超过两周或接种完单剂式 COVID-19 疫苗后超过两周），则无须隔离。（Noble 将遵守 [芝加哥紧急旅游法令](#)，请查看该法令以帮助您了解当您回来时需要做的事情）。



入校时进行日常健康筛查

- 每天入校时，所有 Noble 学生、教职工和访客均需测体温，且需回答健康筛查问题。不愿测体温者或不回答调查问题者不准入校。
- 出现症状的学生和/或体温达到或高于 100.4 华氏度的学生将去指定现场监护室，等待其家长或监护人接走。待在监护室的学生必须佩戴口罩，彼此之间保持六英尺距离，对手部进行消毒，必要时可使用卫生间。
- 白天出现发烧或症状的学生也需要前往监护室等待接走。监护室将配备更高等级的个人防护设备，包括防护服、KN95 口罩、鞋套、护目镜和塑料分隔板。鼓励教职工和学生在监护室时使用这些物品，提高安全性。
- 禁止出现症状的教职工和/或体温达到或高于 100.4 华氏度的教职工再次进入学校，并要求其回家。
- 根据[疾控中心 \(CDC\) 的指导](#)，出现 COVID-19 症状并被要求在家自行护理的人员在以下情况下可结束隔离并返校：
 - 自症状出现起至少十天；以及
 - 自退烧后至少 24 小时未使用退烧药；以及
 - 其他症状已缓解。
- 返校前需获得专业医师的证明。

保持并正确使用口罩

- 教职工、学生和访客在 Noble 校内时必须随时佩戴口罩，即便可以保持身体距离，也要佩戴口罩，除非提供不能佩戴口罩的医学理由。当在户外学校操场或参加[乐队](#)、合唱团、舞蹈、啦啦队和体育运动等活动时，也必须佩戴口罩。
- 由于健康状况而无法佩戴口罩的人员必须佩戴一种非限制性替代物，比如防护面罩。
- Noble 将为所有教职工和学生提供至少三个布口罩。对于没有布口罩或想要双重口罩（例如在布口罩上佩戴一次性口罩）的人员，可向其提供三层的一次性外科口罩。
- 正确使用口罩：
 - 佩戴口罩前、摘下口罩前后以及任何时候触摸口罩后，请洗手；
 - 确保口罩贴合面部且遮住您的鼻、口和下巴；以及
 - 当您摘下口罩时，将它置于干净的塑料袋中。如是布质口罩，每天清洗一次。一次性口罩则应扔进垃圾桶。



- 防护面罩不应被用作主要防护手段，因为仅佩戴防护面罩并不能有效防止感染 COVID-19。不过，可能有少数人出于医学原因使用防护面罩，他们了解自己的限制和严格遵守社交距离的更高需求。
- 必要时会根据角色和职责（比如护士评估出现症状的学生或监护室协调员）提供额外的个人防护设备，比如防护面罩、护目镜/眼睛、手套和防护服。

个人防护设备

学校将获得下列个人防护设备。经常补充不可重用物品。

- 一次性三层外科口罩
- 布口罩
- 防护面罩（用途有限）
- HEPA 空气净化器
- 手部消毒液
- 自动感应洗手台
- 消毒湿巾
- 强力抗菌贴纸贴于高接触表面
- 紫外线消毒台和消毒棒
- 带盖垃圾桶
- 清除/个人防护屏障（主要办公室和健康筛查站）
- 门挡
- 擦手纸和肥皂
- 纸巾

（仅供监护室使用）

- 屏风
- FDA EUA KN95 口罩
- 隔离服（相当于一級医疗隔离服）
- 鞋套
- 安全护目镜
- 手套

身体距离

- 务必尽一切合理努力，降低会面空间（包括教室和公共区域）的教职工和学生密度。学校将在实际情况下尽最大可能努力使人员之间的身体距离至少保持六英尺。
- 在教室内，学生在所有空间里必须保持至少六英尺距离而坐。此外，由于在教师教学过程中会增加飞沫传播的风险，所以应该最大化教师和学生之间的空间。
- 限制单一空间内学生和教职工的聚集人数不超过 50 人，这样可保持六英尺的身体距离。户外活动控制在 100 人以内，同时保持适当的身体距离。



2021 年 Noble 春季健康与安全指南

- 教室配置应最大化座位和课桌之间的空间。使教师和其他教职员桌子与学生和其他教职员桌子之间间距至少六英尺。

洗手和呼吸礼仪

对于所有患有呼吸道传染病体征和症状的个人，建议采取以下措施控制呼吸道分泌物。

- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾掩住口鼻；
- 用完纸巾后将其弃置于最近的污物桶内；
- 接触呼吸道分泌物和受污染的物体/材料后，应进行手部清洁（例如，用非抗菌肥皂和水洗手、酒精搓手液或消毒洗手液洗手）；以及
- 学校将充分供应这些物品，以鼓励健康的卫生行为，将其分布在教室、走廊、卫生间和公共区域。供应品包括但不限于肥皂、至少含 60% 酒精的消毒洗手液、卫生纸和纸巾。

清洁与消毒

- 每晚将对学校进行清洁与消毒，全天对高接触区域进行污渍清洁与消毒。使用静电喷雾机进行消毒。这些设备喷射出带电颗粒溶液，这样溶液便会将传导表面包裹起来。它们能够快速、彻底、有效地施药，相比用消毒剂擦拭，这样可以更有效地杀死病毒和细菌。
- 如在某个校区出现 COVID-19 确诊病例，我们将上述启动应急应用流程，对感染患者所使用的区域进行消毒（请注意，必须清空教学楼才能进行消毒，而且我们将采取必要的预防措施来保护学校里的动物或科学课堂实验）。
- 对于每个校区内频繁使用的表面，每两周检测一次 COVID-19。病毒检测呈阳性的表面在被彻底清洁和消毒之前将被限制使用。
- 同时还将定期使用具备紫外线消毒系统的手推车，作为防范病毒的附加措施。

空气净化与通风

- Noble 购买了 1400 台经认证的高效滤网空气净化器，供 Noble 每个教室、主要办公室、会议室、公共区域、多功能教室、卫生间和体育馆使用。将于第四季开始之前将这些设备安装至各校区。
- 已在可能的地方改进通风系统，使得教学楼内流通更多的新鲜空气。MERV13 空气过滤器是目前可用的最高等级过滤器之一，也已被安装至这些系统中，作为防范传染性气溶胶传播的其他保护措施。



2021 年 Noble 春季健康与安全指南

- Noble 将对学校执行空气质量测试，并根据测试结果做出必要调整。我们的每座学校均配备了便携式空气质量监测仪，在需要时可用于现场抽查。
- 如果可以且情况安全，应打开教室门窗，增加室内对流通风。

快速应对校内 COVID-19 确诊病例

- COVID-19 确诊者或疑似感染者应寻求医疗观察、自我隔离，并遵循 [CDC 结束隔离指南](#)。
- 一旦获知最近校园内有人确诊新冠肺炎，Noble 将启动学校深度清洁和消毒方案，并开始接触者追踪流程。
 - 接触者追踪是一项公共卫生职能，可明确 COVID-19 等疾病的传播情况，是管控病毒的关键要素。
 - Noble 将尽力确认 COVID-19 确诊病例的校内密切接触者，“密切接触”是指 24 小时期间内与患者距离在六英尺内且所处时间超过 15 分钟的人员。
 - 然后，我们将与芝加哥公立学校和芝加哥公共卫生局合作，尽最大努力通知在我们其中一所学校内与 COVID-19 确诊病例有过密切接触的那些人。
- 未接种疫苗的个人及与 COVID-19 确诊者或疑似感染者有过“密切接触”的个人不得返校。相反，他们应居家隔离，并监测症状 10 天。非“密切接触”者在消毒后可立即返校。
- 根据 [CDC](#)，与 COVID-19 疑似病例或确诊病例有过密切接触的接种疫苗者在以下情况下无需隔离：
 - 完成全部疫苗接种（即接种第 2 剂双剂式 COVID-19 疫苗后超过两周或接种完单剂式 COVID-19 疫苗后超过两周）；
 - 自完成全部疫苗接种后处于 3 个月期限内；以及
 - 自接触 COVID-19 以来尚未出现任何症状。
- 如出现以下情况，可能封闭整栋教学楼：
 - 州政府、市政府或公共卫生官员要求关闭学校；
 - 学校管理层认为，关闭学校符合教职员和学生的最佳利益；以及/或
 - 清洁和消毒需要额外的时间。

校内自愿监督 COVID-19 检测。

自第四季度起，Noble 将为教职工提供限量校内 COVID-19 监测检测。每个校区的教职工每周都可自愿参与高度精确的聚合酶链反应 (PCR) 检测。在样本提交后第二日可得到检测结果。这种定期检测，尤其是对无症状教职工的定期检测，明显提高了我们在疫情传播前迅速识别 COVID-19 热点、提供关键实时信息的能力，这是减少传播的关键所在。